



DIPLÔME

PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN MASSAGE BIEN- ÊTRE

La fatigue, le stress, l'épuisement sont les maux de cette dernière décennie. Vous aimez le contact, le toucher, vous êtes sensibilisée par le bien-être? Grâce à notre formation vous aurez toutes les cartes en mains pour procurer bien-être et sérénité aux personnes dans le besoin. La pratique professionnelle en massage bien-être? Véritable tremplin entre l'esthétique sociale et spa manager.

Devenir praticienne professionnelle en massage bien-être, c'est pouvoir gérer et prodiguer des massages spécifiques de type harmonisant (massage globalisant, sensoriel et sensitif non thérapeutique visant essentiellement le bien-être); sportif (technique de massage spécialisée pour préparer le corps des sportifs en vue d'une performance possible avant l'effort et une réparation après l'effort), palliative (permet de continuer la communication et l'échange avec un patient lorsque la parole n'existe plus, le toucher permet d'apaiser la douleur et l'inconfort), sophrologie (détente psychique liée à la pensée positive en harmonisant le corps et l'esprit permettant de chasser angoisse, peur, stress et dépression).

Établissement et diplôme non-reconnus par la Communauté Française de Belgique. Notre établissement dispense un enseignement supérieur privé de qualité et délivrant, après toute formation, un diplôme permettant de travailler dans la formation suivie, comme employé(e)/salarié(e) et comme indépendant(e) avec la formation de gestion de base (dispensée au sein de notre établissement) et l'obtention de l'accès à la profession via le jury central ou centre de validation de compétence (uniquement Esthétique et Coiffure)

Sensibilité, générosité et empathie sont les qualités exigées pour prodiguer un massage de qualité .

FORMATION DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN MASSAGE

Diplôme de pratique professionnelle en massage



PROGRAMME

Une formation développant le sens relationnel et la dextérité dans la gestuelle

Cette formation sera déterminante dans votre carrière professionnelle. Elle mettra en avant la relation de confiance et le professionnalisme qui sont primordiaux dans ce métier pour redonner l'estime de soi à la cliente et une certaine sérénité.



PROGRAMME THEORIQUE

- Anatomie : ostéologie – arthrologie – myologie
- Physiologie
- Notion de sophrologie
- Hygiène
- Les différentes vertus des huiles
- Agencement d'une salle et positionnement du ou de la masseur(euse)



PROGRAMME PRATIQUE

- Les différentes manœuvres de massage
- Les massages harmonisants
- Les massages sportifs avant et après l'effort
- Les massages palliatifs
- Relaxation par la sophrologie

PRÉREQUIS

Qui peut s'inscrire?



AGE

L'âge minimum requis est de 18 ans.

Pour les élèves plus jeunes, nous devons nous assurer de leur motivation et de leur degré de maturité au cours d'un entretien préalable organisé avec la direction de l'établissement. Aucune limite d'âge supérieure n'est imposée par l'école... Nos élèves de tous âges s'y côtoient en toute harmonie.



FORMATION DE BASE

Nous n'exigeons de nos candidats aucune connaissance antérieure.

MODALITÉS

Questions pratiques



INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour une session académique sont ouvertes à partir du 1^{er} janvier pour la rentrée de septembre. Chaque année, un quota d'élèves est accepté pour la rentrée. Dès qu'il est atteint, les inscriptions sont clôturées. Veuillez donc à être prévoyante et à anticiper votre inscription.



HORAIRES

La formation de pratique professionnelle en Massage est organisée sur une année scolaire (de septembre à juin) à raison de 4 heures de cours par semaine



Site de MONS	<ul style="list-style-type: none">• Mardi de 13h30 à 17h30
Site de CHARLEROI	<ul style="list-style-type: none">• Lundi de 17h30 à 21h30• Dimanche de 9H30 à 13H30



EXTERNAT

Le régime de l'établissement, tant à Mons qu'à Charleroi, est l'externat.

Rq. Nos deux villes abritent toutefois un grand nombre d'établissements universitaires et hautes écoles. Par conséquent, les étudiantes désireuses de loger sur place trouveront aisément des solutions à proximité de l'école, à condition d'entreprendre les démarches suffisamment tôt.

STAGES

Perfectionner la théorie par la pratique

Les stages seront prestés pendant les heures de cours tout au long de l'année.



DURÉE

De septembre à juin.



LIEUX

Dans un premier temps, nos élèves sont amenés à pratiquer l'une sur l'autre. Dans un second temps, ils pratiquent sur modèles et ponctuellement sur modèles correspondant aux thèmes abordés en théorie.

DIPLÔME

Après avoir réussi leurs examens pratiques et théoriques, nos élèves se voient décerner par l'école un diplôme de Pratique Professionnelle en Massage Bien-être.

PASSEPORT POUR L'EMPLOI :

Un diplôme de l'Ecole Tagnon constitue donc un véritable passeport pour l'emploi dans des domaines aussi variés que :

- Centre de relaxation : Institut de beauté et Spa
- Le domaine sportif : club de sport, salle de fitness, centre adeps
- Esthéticienne sociale : milieu hospitalier, maison de repos et de soins, centre palliatif

A l'issue de la formation, l'élève qui souhaite s'installer en tant qu'indépendante devra faire preuve de connaissances de gestion. Plusieurs possibilités s'offrent à elles pour l'obtention de cette compétence.