



# DIPLÔME

## PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE

---

**La fatigue, le stress, l'épuisement sont les maux de cette dernière décennie. Vous aimez le contact, le toucher, vous êtes sensibilisée par le bien-être? Grâce à notre formation vous aurez toutes les cartes en mains pour procurer bien-être et sérénité aux personnes dans le besoin. La pratique professionnelle en massage bien-être? Véritable tremplin entre l'esthétique sociale et spa manager.**

Devenir praticienne professionnelle en massage bien-être, c'est pouvoir gérer et prodiguer des massages spécifiques de type harmonisant (massage globalisant, sensoriel et sensitif non thérapeutique visant essentiellement le bien-être); sportif (technique de massage spécialisée pour préparer le corps des sportifs en vue d'une performance possible avant l'effort et une réparation après l'effort), confort (permet de continuer la communication et l'échange avec un patient lorsque la parole n'existe plus, le toucher permet d'apaiser la douleur et l'inconfort), sophrologie (détente psychique liée à la pensée positive en harmonisant le corps et l'esprit permettant de chasser angoisse, peur, stress et dépression).

*Établissement et diplôme non-reconnus par la Communauté Française de Belgique. Notre établissement dispense un enseignement supérieur privé de qualité et délivrant, après toute formation, un diplôme permettant de travailler dans la formation suivie, comme employé(e)/ salarié(e) et comme indépendant(e). Concernant le statut d'indépendant, l'obtention de l'accès à la profession est nécessaire via le jury central ou centre de validation de compétence (uniquement Esthétique et Coiffure)*

**Sensibilité, générosité et empathie sont les qualités exigées pour prodiguer un massage de qualité .**

# FORMATION DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN MASSAGE

## Diplôme de pratique professionnelle en massage

---



### PROGRAMME

## Développez votre sensibilité du toucher et du contact par les mains

---

Cette formation sera déterminante dans votre carrière professionnelle. Elle mettra en avant la relation de confiance et le professionnalisme qui sont primordiaux dans ce métier pour redonner l'estime de soi à la cliente et une certaine sérénité.



### PROGRAMME THEORIQUE

- Anatomie : ostéologie – arthrologie – myologie
- Physiologie
- Hygiène
- Les différentes vertus des huiles
- Agencement d'une salle et positionnement du ou de la masseur(euse)



### PROGRAMME PRATIQUE

- Les différentes manoeuvre de massage
- Les massages harmonisants
- Les massages sportifs avant et après l'effort
- Les massages « conforats »
- Relaxation

## PRÉREQUIS

### Qui peut s'inscrire?

---



#### AGE

L'âge minimum requis est de 18 ans.

Pour les élèves plus jeunes, nous devons nous assurer de leur motivation et de leur degré de maturité au cours d'un entretien préalable organisé avec la direction de l'établissement. Aucune limite d'âge supérieure n'est imposée par l'école... Nos élèves de tous âges s'y côtoient en toute harmonie.



#### FORMATION DE BASE

Nous n'exigeons de nos candidats aucune connaissance antérieure.



## HORAIRES

La formation de pratique professionnelle en Massage est organisée sur une année scolaire (de septembre à juin) à raison de 4 heures de cours par semaine

Site de MONS	<ul style="list-style-type: none"><li>Mardi de 13h00 à 17h00</li><li>Mercredi de 16h30 à 20h30</li></ul>
Site de CHARLEROI	<ul style="list-style-type: none"><li>Lundi de 13h00 à 17h00</li><li>Lundi de 17h30 à 21h30</li><li>Vendredi de 13h30 à 17h30</li></ul>

## EXTERNAT

**Le régime de l'établissement, tant à Mons qu'à Charleroi, est l'externat.**

Rq. Nos deux villes abritent toutefois un grand nombre d'établissements universitaires et hautes écoles. Par conséquent, des solutions de logement à proximité de l'école existent, à condition d'entreprendre les démarches suffisamment tôt.

## STAGES

### Perfectionner la théorie par la pratique

---

Les stages seront prestés pendant les heures de cours tout au long de l'année.



#### DURÉE

**De septembre à juin.**



#### LIEUX

Dans un premier temps, nos élèves sont amenés à pratiquer l'une sur l'autre. Dans un second temps, ils pratiquent sur modèles et ponctuellement sur modèles correspondant aux thèmes abordés en théorie.

## DIPLÔME

---

**Après avoir réussi leurs examens pratiques et théoriques, nos élèves se voient décerner par l'école un diplôme de Pratique Professionnelle en Massage Bien-être.**

#### PASSEPORT POUR L'EMPLOI :

Un diplôme de l'Ecole Tagnon constitue donc un véritable passeport pour l'emploi dans des domaines aussi variés que :

- Les centres de relaxation : instituts de beauté, spas, ...
- Le domaine sportif : clubs de sports, salles de fitness, centres adeps, ...
- Milieu hospitalier, maisons de repos et de soins, centres palliatifs,...

L'exercice du massage bien-être ne nécessite pas d'accès à la profession.

Pour entamer une carrière de masseur(euse) bien-être en tant qu'indépendant(e), le passage par un guichet d'entreprises agréé est obligatoire (indépendant ou société).